

# CASO DE PACIENTE CON DIAGNÓSTICO POSITIVO - PREGUNTAS FRECUENTES



## ¿Qué puede hacer si sospecha que tiene o le confirmaron que tiene la enfermedad del Coronavirus (COVID-19)?

Si está enfermo y ha sido diagnosticado con el virus COVID-19 o sospecha que tiene el virus COVID-19 porque ha estado expuesto a alguien con el virus COVID-19, siga las directrices a continuación para ayudar a evitar que la enfermedad se propague a otras personas en su hogar y comunidad.

### Síntomas de COVID-19

Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. Si ha estado expuesto a alguien con COVID-19 confirmado por laboratorio y tiene fiebre con tos o falta de aire, es posible que tenga COVID-19.

Los miembros de GHC-SCW que experimenten síntomas de moderados a severos deben llamar a la línea **NurseConnect de GHC-SCW** al: 608-661-7350 o al número gratuito 855-661-7350 para recibir asesoramiento acerca de dónde debe acudir para recibir atención. Nuestras enfermeras están disponibles las 24 horas los 7 días de la semana.

**Si ha sido diagnosticado con un resultado positivo por el virus COVID-19 o se sospecha que lo tiene pero no se ha realizado el examen, debe seguir las siguientes directrices.**

- Quédese en casa, excepto si necesita atención médica. Llame si tiene preguntas acerca de si debería ser visto o no.
- Restrinja las actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o las áreas públicas. Evite el uso de transporte público, viajes compartidos o taxis.
- Aíslese de otras personas y animales en su hogar.
- En la medida de lo posible, debe permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. También, debe usar un baño separado, si hay uno disponible.
- Debe restringir el contacto con mascotas y otros animales mientras está enfermo. De ser posible, pídale a otro miembro de su hogar que cuide a sus animales mientras usted está enfermo; si sólo usted puede cuidar a su mascota, lávese las manos antes y después de interactuar con las mascotas y utilice un tapabocas. Revise COVID-19 y Animales para obtener más información al respecto.
- Llame antes de visitar su clínica GHC-SCW.
- Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o puede tener el virus COVID-19. Esto ayudará a que los encargados del consultorio del proveedor de atención médica tomen medidas para evitar que otras personas se expongan o infecten.
- Utilice un tapabocas: debe usar un tapabocas cuando esté cerca de otras personas (por ejemplo, compartiendo una habitación o un vehículo) o mascotas y antes de ingresar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar un tapabocas (por ejemplo, porque le causa problemas para respirar), entonces las personas que viven con usted no deben estar en la misma habitación que usted, o ellos deben utilizar un tapabocas si entran en su habitación.

# CASO DE PACIENTE CON DIAGNOSTICÓ POSITIVO - PREGUNTAS FRECUENTES



- Cubra su tos y estornudos.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Arroje los pañuelos usados en un bote de basura forrado; lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga por lo menos 60% de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que se sientan secas. Es preferible usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Evite compartir artículos de uso personal. No debe compartir platos, vasos, pocillos, utensilios para comer, toallas o ropa de cama con otras personas o mascotas en su hogar. Después de usar estos artículos, deben lavarse bien con agua y jabón.
- Límpiase las manos con frecuencia: Lávese las manos regularmente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que se sientan secas. Es preferible usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Limpie a diario todas las superficies que toca regularmente. Las superficies que se tocan regularmente incluyen mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche. Además, limpie cualquier superficie que pueda tener sangre, heces o fluidos corporales. Use un aerosol o una toallita de limpieza doméstica y siga las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y efectivo del producto de limpieza, incluidas las precauciones que debe tomar al aplicar el producto, como usar guantes y asegurarse de contar con buena ventilación durante el uso del producto.

## Controle sus síntomas

Busque atención médica inmediata si su enfermedad está empeorando (por ejemplo, si tiene dificultad para respirar). Antes de buscar atención, llame a su proveedor de atención médica y dígame que ha sido o está siendo evaluado por el virus COVID-19. Póngase un tapabocas antes de ingresar a las instalaciones de la clínica u hospital. Estos pasos ayudarán al personal que trabaja con el proveedor de atención médica a evitar que otras personas en el consultorio médico o en la sala de espera contraigan su infección.

Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal en servicio, que usted tiene o puede tener el virus COVID-19. Si es posible, póngase un tapabocas antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia.

## Finalizar el aislamiento en el hogar

Si ha sido diagnosticado con un resultado positivo por el virus COVID-19, debe permanecer en aislamiento en su hogar según las indicaciones de su proveedor de atención médica.