

¿Qué es el distanciamiento social?

El distanciamiento social es la práctica de reducir el contacto cercano entre las personas para reducir la propagación de infecciones o enfermedades.



EVITE

- Ir al cine
- Reuniones grupales
- Centros comerciales
- Fiestas de pijamas
- reuniones infantiles para jugar
- Eventos deportivos
- Teatros y/o conciertos
- Gimnasios Públicos
- Visitar la biblioteca



CON PRECAUCIÓN

- Comida para llevar / Comida a domicilio
- Recoger medicamentos
- Hacer mercado
- Viajar
- Interactuar con compañeros de trabajo



ACTIVIDADES SEGURAS

- Estar pendiente de los adultos mayores
- Cocinar
- Noches de juegos familiares
- Escuchar música
- Transmitir un Show
- Videollamadas
- Pasear a su perro
- Trabajar en el jardín